

TKOTTM  
家書 FAMBOOK VOL 2

# 目錄



序  
—  
滴  
C  
享  
+  
識  
U  
力



編者的話  
牧者的話

# 編者的話



繼年初家書 **FAMBOOK VOL 1** 《家多一點點》出版，大家又看過「家多一點認識」中的爆料，小編一下子得到很多家裡弟兄姊妹的「問候」。及後發覺，即使我們居住同一屋簷下多年，對於家人彼此之間的認識，仍然稍欠了解。所以，當小編要構思家書 **FAMBOOK VOL 2** 的主題時，便思想如何能夠「承接」及「實踐」**VOL 1** 《家多一點點》的主題暨將軍澳崇真堂**33**週年的年題，希望不要空口說白話，只成為一句標語口號！

因此，《**IC+U**》便誕生了。**ICU** 原自於年輕人常用的簡寫，意指 **I SEE YOU**（我看見你）。應用在將軍澳堂中，我們是如何在這個家看見神的愛？我們又可以做甚麼來建主家？當談到實踐的部分，**ICU** 是對弟兄姊妹做的，也可以是對神做的。讓我逐個字母拆解當中的含意吧～

「**I**」：我、自己

「**C**」：**CARE** 關愛、**CHEER** 鼓勵、**CHERISH** 珍惜、**COMMIT** 委身

「**+**」：多一點點的意思，同時象徵十字架的橋樑

「**U**」：將軍澳崇真堂家裡的每一個「你」

是次家書主題中，你會發現在 **IC** 和 **U** 之間多了一個「**+**」。假若我們每一個人（**I**）願意向神委身，並關愛、鼓勵、珍惜（**C**）多一點點，那麼因著神的愛，便能成為那道橋樑（**+**），與家裡的弟兄姊妹（**U**）彼此互相連結，成為關係緊密的家人。當我們願意委身為神多做一步，將軍澳崇真堂這個家更能進入合一。

少一分磨擦，多一份關係，珍惜仍在我們身邊與我們同行的家人。

願大家和小編共同攜手建立主所愛的家，  
在愛中一同敬拜，努力實踐「**IC+U**」！

胡梓軒

# 牧者的話



## 從 IC+ 到 ICU 再到 IC+U

周振邦牧師

當我收到今期家書的主題「IC+U」，我立刻想起一節大家非常熟悉的經文：「我們愛，因為神先愛我們」（約壹 四19）。這節經文最常出現在婚禮的程序表上，很多弟兄姊妹都誤以為這節經文是指著男女之間的愛情。如果我們留意經文的上文下理，便會發現經文的對象不是指向夫婦或者情侶，而是指向教會弟兄姊妹的關係。

經文的上文提及我們因著耶穌基督的救恩得以「住在神裡面」（領受了神的生命），並且認識「神是愛」（耶穌為我們犧牲），是我們彼此相愛的基礎。約翰告訴我們：「神就是愛、愛裡沒有懼怕」，提醒我們神已給我們能力突破與人建立關係的圍牆，能自由和安全地向人開放自己、建立關係，亦能對別人付出愛心，見證神在我們裡面的作為。

今期家書主題的焦點有四個「C」，包括：「**CARE** 關愛」、「**CHEER** 鼓勵」、「**CHERISH** 珍惜」和「**COMMIT** 委身」，也是教會實踐彼此相愛的方向。我們先「**IC+**」看見神的愛並相信祂的應許，才能「**ICU**」彼此相愛、與人結連（**UNION**），最終讓人「**IC+U**」透過我們（教會）看見神。鼓勵弟兄姊妹先踏出第一步：從崇拜後「多留十分鐘」開始，主動與人交談，特別與你不熟悉的弟兄姊妹，以實踐「**CARE** 關愛」和「**CHEER** 鼓勵」，同時「**CHERISH** 珍惜」每一個神帶你遇上的生命，「**COMMIT** 委身」神和你一起活出的生命。

過去不少同工來「將崇」講道後，也向我表示非常欣賞我們是一個有愛的群體。透過大家的笑容和真摯的關懷，讓他們感受到神的愛和祝福。盼望弟兄姊妹能保持我們這個優良的氣質（**IC+U**），在這個充滿冷漠和不安的時代中，成為一道暖流，為那些需要神愛的人帶來溫暖。



33週年堂慶

洗禮主日

新同工

潘潘回歸

敬拜研討會

美善家長小組

美善家長工作坊

美善家長小組**OUTING**

# 季度回顧

2023的年題《家多一點點》，是按著將軍澳崇真堂異象方向中的「建主家」所引伸出來的。過去半年，我們透過不同的活動、服事和平台，多方面實踐「建主家」，如建立家的群體、建立家的敬拜祭壇、建立家人等。現在，讓我們一同回顧過去半年期間，神透過我們所成就的每一個點滴！

## 33週年堂慶



**2023年1月是將軍澳崇真堂33歲生日！**

當日高怡堂的弟兄姊妹也參與其中。

兩堂一同崇拜、一同遊戲、一同見證 **33週年堂慶**這份喜悅。

至於久違不見的家書，亦於同日重新出版！

感謝神賜下那無限豐盛的恩典！

**HOW AWESOME YOU ARE !**

# 季度回顧



## 洗禮主日

2023年1月，因著神的恩典，恭喜我們的司徒曉晴姊妹，  
歷盡艱辛，終於能夠在眾弟兄姊妹的見證下受洗，  
歸入基督，正式成為將軍澳崇真堂的一份子！





# 季度回顧



## 新同工

2023年3月，有2位新同工加入將軍澳崇真堂。

這2位新同工都為大家所熟悉！

讓我們隆重歡迎邱凱文弟兄（行政幹事），

其職責主要是處理教會的行政事務。

此外，歡迎洪佩寶姊妹（福音幹事），

其職務主要協助發展幼稚園家長福音事工！

願神透過新同工的加入，在服事上能夠擦出不同火花！



# 季度回顧



## 潘潘回歸

2023年3月，本堂宣教士潘潘從山國回來了！  
在香港期間，潘潘會到不同教會分享她在山國服事的點滴。紀念潘潘在香港有足夠的時間休息和陪伴家人，同樣要為潘潘下一階段的服事代禱守望。

## 敬拜研討會

2023年4月，新一年教會年度開始了！  
我們重新舉行了「敬拜研討會」，透過重新檢視崇拜流程及其背後意義、崇拜主領之間的分享、學習唱散會詩等，以更完善我們事奉團隊的服事質素，建立主所喜悅的家！



# 季度回顧



上回家書提及到，將軍澳崇真堂回應「差傳」及「興學傳道」的召命，秉承堂校合作。在**2023**年，我們繼續從事美善幼稚園家長福音事工，服事幼稚園的家長群體。除了以往的「美善家長工作坊」外，在新同工的加盟下，我們亦開始嘗試舉辦「美善家長小組」，與家長們彼此相交、建立關係！

## 美善家長小組

2023年1-2月及5-6月，我們增設了「美善家長小組」。在沒有「美善家長工作坊」的月份下，我們仍希望透過「美善家長小組」中的觀看影片、小組討論、彼此交談來增加彼此的認識和關係。

## 美善家長工作坊

2023年3-4月，我們繼續邀請橋路通的姑娘舉行「美善家長工作坊」，工作坊的內容十分適切現今家長的需要。過程中，亦喜見家長不同的分享。



獨特的我 - 馬賽克手工



# 季度回顧

# 美善家長工作坊



跟「思想陷阱」說再見



認識你的應對衝突模式



小兒常見疾病與預防



情緒疏導秘笈

# 季度回顧



# 美善家長小組 OUTING



2023年4月，  
我們到將軍澳單車公園進行第一次的**OUTING**，並進行了很多親子遊戲，例如：吹泡泡、放飛機、芬蘭木棋、躲避盤等。  
無論是大人抑或是小孩，我們都度過了一個快樂的時光！

## 小結

在「家多一點點」這半年，我們都在各自的位置，努力「建主家」。建立愛的群體，我們首先要先付出多一點點愛，如同我們愛，因為神先愛我們。不論對家裡的弟兄姊妹，還是對未認識神的家長，願接下來還有半年的時間，我們能努力實踐「**IC+U**」。

這個家需要多一點點「**CARE** 關愛」和「**CHEER** 鼓勵」！  
盼望因著我們實踐「**IC+U**」，下一年能收穫更豐富的莊稼。



小組架構

**I SEE : 非比組**

# 小組架構

## 男士茶傾小組



非比組



長者組



常  
青  
區



箴妍組



新恩組



路得組



# I SEE 非比組



姓名：鄭惠娟  
英名：**KAY**  
生日：7月11日  
職業：家務助理（退休前）  
興趣：拍照/拍片（拍家人生活點滴）  
害怕：別人黑著面容對自己、超害怕老鼠  
爆料：洋名在加拿大旅遊時，當地親友幫我改，但在港沒用過，也不習慣用。

姓名：張麗珍  
英名：**TINA**  
生日：5月9日  
職業：家庭「煮」婦、實驗室技術員（退休前）  
興趣：旅行、看書  
害怕：兇神惡殺講粗口的人、睡醒後不知自己身在何處和時間、甲由、老鼠、飛蟻及爬蟲類動物  
爆料：害怕獨自身處一個空間而沒有窗可以看見外面的環境

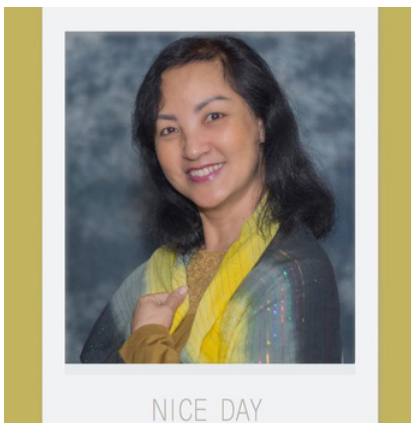






姓名：何潔蘭  
英名：**CINDY**  
生日：**9月20日**  
職業：主婦  
興趣：行街  
害怕：動物

姓名：劉麗芳  
生日：**10月24日**  
職業：醫務助理（退休前）  
興趣：健步  
害怕：頭暈、老鼠



姓名：鄭惠芬  
英名：**WINNIE**  
生日：**6月15日**  
職業：主婦  
興趣：唱歌  
害怕：老鼠

姓名：梁肖玲  
英名：**IDA**  
職業：家庭主婦、政府部門（退休前）  
興趣：跳舞、做運動  
爆料：討厭別人不收拾東西，生活混亂。

現在仍然較為健康的狀況，想四出旅遊探索。



**IC (SEE) + U (YOUR NEEDS) :** 「看見你的需要」

**IC+U 在山國**

**IC (SEE) + U (YOUR WORK) :** 「看見你作的工」

# 分 享



## IC ( SEE ) + U ( YOUR NEEDS ) : 「看見你的需要」

你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神；  
又要愛鄰舍如同自己。  
路加福音 10:27

家書主題「IC+U」讓我想起好撒馬利亞人的故事及經文。撒馬利亞人眼見陌生人被強盜搶奪，就動了慈心，立即上前急救包裹傷口。撒馬利亞人「看見」且憐憫受傷的路人便即時行動。經文提醒我：在教會或在其他群體相處時，當看見有需要的人，不要撇下他。若有感動就主動行動吧！因為凡有需要的都是我的鄰舍：)

若問「將軍澳堂的弟兄姊妹有什麼需要呢？」  
愧疚地誠實地告訴你，我這刻未有答案。期望自己來年委身更多，願自己愛神的心多一點點，對將軍澳堂弟兄姊妹的關愛多一點點，為鄰舍禱告多一點點。

司徒曉晴

# 分 享



## IC+U 在山國

在過去兩年，我被神差到山國去服侍國際登山隊，委身與一班參加者同行，並沒想到從他們的裡裡到外外都要照顧周到。從前在教會內牧養，只是帶帶團契、與個別組員每一至兩個月單獨見面。宣教卻並不只是每星期的牧養教導，而是全人、全時間、全天候的服侍。當中大部份只是剛剛成年、未曾踏足過亞洲地土的西方人。初來乍到，遇上人生路不熟、水土不服、文化差異、語言不通……全是他們雄心壯志，夢想要為神幹一番大業之前，首先就要面對的挑戰。

我曾向我的隊工分享，這個崗位對我來說最困難的工作就是每逢聽見他們生病了，我都感到束手無策。雖然聽起來很沒信心，但這是我看他們如同自己的子女般，為母的關愛之情。既掛心他們在肉體上受苦，也為他們因病缺席，而損失了不少學習和體驗的機會而感到可惜。

是的，他們每次登山都受盡各種各樣的苦，暈車只是其中之一。當面對身處山上的水土不服及衛生環境欠佳而帶來的疾病、不明朗的天氣和山路、村民的開放度所帶來的安全問題，又會遇到與同行挑夫、當地信徒和山上村民的溝通問題等挑戰。每次由籌劃、講解、出發、作他們的軍司，在首都天天收他們驚險絕倫的消息，直到他們平安返回首都的宿舍，還要與他們作後續檢討，聆聽、輔導、激勵他們……然後又再次為主出發。

我們誰都沒有特別優勝，我們都充滿限制和軟弱，我們的身體、情感和靈性都不斷受盡考驗。每時每刻都能磨滅我們的鬥志和夢想。因此，彼此同行，看神家裡的人如同自己的子女和父母，花時間去互相關懷、聆聽、禱告，大家才能持續地為主出發。

潘潘

# 分 享



## IC (SEE) + U (YOUR WORK): 「看見你作的工」

建家部本年的方向是切合教會年題—家多一點點，透過恆常工作和活動，讓弟兄姊妹在將軍澳堂有「家」的感覺。經商討後，決定舉行停辦已久的教會大旅行。藉著部員的委身（**COMMIT**），以及他們對弟兄姊妹的關愛（**CARE**），部員們將會構思一系列活動，建立平台，讓我們將崇一家能彼此多一點鼓勵（**CHEER**）、多一點珍惜（**CHERISH**）。

對我而言，若要獨自一人完成以上4個**C**，實屬不易，因我並不熱衷於關心別人。可幸的是，在建家部內事奉，不時有機會讓我實踐關愛。又以新春利是為例，今年我們突破傳統，在金句卡上留下祝福字句，獲不少弟兄姊妹讚賞。原來在自己眼中的一小步，經已能對弟兄姊妹表達出深厚的關愛。因此寄語各位，不要吝嗇每一小步，每人微小的付出將會建造出一個合神心意的將軍澳崇真堂。

周漢釗



## 小組代禱事項

# 小組代禱事項

## 非比組

求主大能捆綁那惡者一切攔阻我們在困境中，仍心存敬畏神的計謀，願各人身心靈得醫治釋放、恢復起初的愛，能敏銳聖靈帶領，有心力回應神，生命得成長復興，並在繁忙工作中、患病中或照顧患病家人中，信心和盼望都能在於神！



願神除去你們的攔阻！**AMEN！**

## 箴妍組

祈求主繼續動工，透過「尋根」課程，姊妹們能傾心吐意無芥蒂地抒發內心的情緒，各人能從中得醫治釋放，恢復對主起初的愛，生命成長復興，彼此扶持，患病的得醫治，在困境中仍敬畏仰望主。

能夠毫無芥蒂地與組員抒發內心的情緒  
是一件何等美的事呢！要珍惜啊！



## 路得組

求聖靈動工，透過「尋根」課程，姊妹們能經歷醫治釋放，恢復對主起初的愛，生命更新復興，能彼此守望扶持，患病的得醫治，在困境中仍敬畏仰望主。



生命在於主！盼望也在於主！**AMEN！**

## 新恩組

求神保守導師之間有合一的心帶領組員行在神的心意中。求神賜予組員有受教的心，渴慕主的道，存謙卑的心領受並遵行。

一起學習存謙卑的心吧！



# 小組代禱事項

## 職青組

感恩組員在忙碌的生活中仍願意委身小組。  
個別組員的生命正經歷低潮，求主親自安慰，  
並賜下平靜安穩的心。  
求主加智慧給組長，可以在尋根中帶領組員更認識自己，  
並可以有靈命成長。



祝福你們得救在乎歸回安息，  
得力在乎平靜安穩！加油啊！

## 恩頌、恩泉組

小組的時間和內容都作出了轉變，  
盼望這新形式有助更多組員參與和穩定出席。



**GOOD TRY ~**

聽到未 ~ 認真返小組啊！

## 恩延組

為組員能穩定出席小組及導師  
有足夠的精神體力禱告。



給力給力！

願神親自感動組員回來！



# 鳴謝

基督教香港崇真會將軍澳堂 建家部

統籌 | 胡梓軒 高靖 張卓琳

排版設計 | 高靖

編輯 | 胡梓軒

校對 | 高靖 胡梓軒 周漢釗

內文分享 | 胡梓軒 周振邦 司徒曉晴 潘潘 周漢釗

印刷 | 高靖

出版日期 | **2023** 年 6 月

電子家書 | [WWW.TKOTTM.COM](http://WWW.TKOTTM.COM)

